




GRANDVOYAGE
www.grandvoyage.com

© A2C Travel, S.L. 2018

GRANDVOYAGE

Trucos y Consejos para Grandes Viajeros

TIPS



TIPS

Trucos y Consejos para Grandes Viajeros


GRANDVOYAGE
© A2C Travel, S.L. 2018

Preparando el viaje: Cómo decidirnos y cómo prepararnos

1. ¿Cuál es el momento ideal para viajar?
2. Sobre los visados
3. Vacunas recomendadas para nuestro viaje
4. Aplicaciones útiles
5. Documentación necesaria para nuestro viaje
6. Cómo hacer la maleta para un viaje de larga distancia en 5 pasos
7. Adaptadores de corriente





¿Cuál es el momento ideal para viajar?

Los diferentes destinos que ofrece GrandVoyage se ubican en lugares muy distintos y presentan variantes respecto al clima y la temporada de lluvias. Pero tienen algo en común: la mejor temporada para viajar es durante noviembre, la primera quincena de diciembre, la segunda quincena de enero o febrero. Esto se debe básicamente a dos motivos: Por un lado, en la mayoría de destinos vacacionales es verano, obviando así la molesta época de lluvias. Y, por otro lado, son fechas en las que la gente viaja menos por lo que los precios son más económicos.

Por norma general, los españoles suelen coger sus vacaciones durante los meses de julio a septiembre, principalmente por ser los meses en los que hace más calor en España y en los que la mayoría de la población dispone de vacaciones, tanto en las escuelas como en el trabajo. Si bien es cierto que la tendencia a cambiar las vacaciones para el tramo que va de noviembre a febrero aumenta año a año, sigue vigente la costumbre de seguir el calendario vacacional de los países occidentales.

Desde GrandVoyage se recomienda que, si existe la posibilidad de cambiar la fecha de las vacaciones, se pruebe de viajar entre noviembre y febrero: ¡Podremos despedir el año en Tailandia o recibirlo en India! Será una experiencia inolvidable en la que no sufriremos las lluvias que caracterizan las épocas de monzón de agosto, que saldrá mucho más barata y en la que habrá una mayor disponibilidad para elegir los hoteles que más nos gusten.



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE



Si existe la posibilidad de cambiar las fechas de nuestras vacaciones, es recomendable probar de viajar entre noviembre y febrero.



GRANDVOYAGE

Antes de solicitar el visado, debemos revisar que nuestro pasaporte y documento de identidad estén al día, con una caducidad superior a 6 meses.



Sobre los visados

La expedición de un visado de viaje depende básicamente de la relación que tenga el país de origen con el de destino. Por ejemplo, una persona española no necesita visado para viajar desde España a Tailandia, mientras que una persona uruguaya, en el mismo caso, sí lo necesita.

Así que dependiendo de la región a la que decidamos viajar, así como de nuestra nacionalidad, las condiciones de visado serán unas u otras. En Internet siempre podremos encontrar información útil de qué acciones llevar a cabo, al igual que siempre podremos llamar a nuestra embajada para solicitarles ayuda.

La gama de visados que se pueden solicitar es amplia; van desde la libertad total de movimientos en los países de la Unión Europea, hasta visados no requeridos en la mayoría de los países latinoamericanos, China, Japón, Tailandia, India o Kazajistán pero con una estancia no superior a los tres meses o hasta diferentes modalidades de requerimiento de visado (on-line o directamente en las embajadas de algunos países).

Es recomendable averiguar con mucha atención qué caso es el nuestro y tener siempre nuestro pasaporte como nuestro documento de identidad al día, ambos con una caducidad mayor a los 6 meses. De esta manera, nos aseguraremos no tener ningún inconveniente en caso de tener que solicitar un visado.

GRANDVOYAGE



Vacunas recomendadas para nuestro viaje

Normalmente GrandVoyage incluye las sugerencias sobre vacunas del Ministerio de Asuntos Exteriores de España. Dichas sugerencias varían según las zonas del país que pretendamos visitar así como del tipo de viaje (más o menos aventura, etc.).

En la Asociación Española de Vacunología o pidiendo cita en nuestro centro médico, podremos obtener siempre más información. Un médico será siempre quien mejor pueda recomendarnos sobre la necesidad o no de vacunarnos.

www.vacunas.org/vacunas-para-el-viajero/



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE



No es obligatorio vacunarnos para ir a ningún destino del mundo. La decisión corre siempre por cuenta del viajero.



Vuelos, emergencias, mapas, cambio de dinero, buscador de WiFi, cambio de divisas: tienes una app o más para cada caso.

Aplicaciones útiles

Aerolíneas

CheckMyTrip o *TripCase* son dos aplicaciones que podemos descargar de manera gratuita y que nos serán de mucha ayuda para consultar el estado de nuestros vuelos así como el localizador.

Emergencias

La aplicación gratuita *Help-Me* resulta muy útil para tener acceso inmediato a los números de teléfono de los servicios de emergencias (bomberos, policía o ambulancias) de cualquier parte del mundo.

Mapas off-line

A través de *CityMaps2Go* o de *Here* podemos descargar los mapas de los destinos que visitemos y consultarlos off-line sin necesidad de conexión a internet.

Google Maps también ofrece dicha funcionalidad. En este caso, al acceder al mapa de la zona que nos interese, debemos ir a la casilla de búsqueda y teclear "ok maps".

Traducción

La aplicación *I-Translate* es perfecta para lograr hacernos entender en cualquier parte del mundo. ¡Cuenta con traducciones en más de 90 idiomas!

Cambio de divisas

Si queremos saber a cuánto está la moneda de cada país con respecto al euro y asegurar que nos estén dando el cambio correcto, podemos hacerlo a través de la aplicación *Xe Currency*.

Buscador de WiFi

Con *WiFi Finder* podemos buscar las redes WiFi más cercanas y saber dónde ir cada vez que necesitemos conexión a internet.



Documentación necesaria para nuestro viaje

Pasaporte al día

Es importante que controlemos que nuestro pasaporte no caduque en los próximos 6 meses, dado que si es así no podremos viajar en avión a prácticamente ningún destino, excepto a algunos países de Latinoamérica y Europa. Por ello, una vez contratado el viaje y fijadas las fechas de salida y llegada, fijémonos en la fecha de caducidad. En caso de caducar durante los próximos 6 meses desde la fecha de vuelta, solicitemos de inmediato su renovación.

Documentación impresa

GrandVoyage recomienda imprimírnos y llevar siempre encima la siguiente documentación: los billetes electrónicos de avión, el bono de servicios para entregar al guía (dos copias: una para nosotros y otra para el guía), información general sobre los destinos que visitaremos, el itinerario detallado del viaje, el certificado del seguro de asistencia y una copia de nuestro pasaporte.

Tener todo a mano en el e-mail o en el teléfono móvil

Además, es aconsejable disponer de esta misma documentación en alguna plataforma electrónica, o bien en el móvil o bien en el correo electrónico, con tal de poder acceder a ella de manera fácil en caso de emergencia, incluso sin acceso a internet.



Llevar la documentación de nuestro viaje impresa, en el correo electrónico y descargada en el móvil, nos da capacidad de reacción ante cualquier imprevisto.



El destino elegido, la cantidad de días y la temperatura del lugar determinarán el tipo de maleta que debemos llevar.

Cómo hacer la maleta para un viaje de larga distancia en 5 pasos

Paso 1. Elegir el formato de nuestro equipaje ideal

Antes de comenzar a meter cosas, debemos pensar qué equipaje nos conviene en función del tipo de viaje que vayamos a hacer. Todo dependerá del destino, los transportes, la temperatura, las restricciones de la aerolínea y nuestra propia manera de viajar.

Paso 2. Elaborar una lista con lo necesario

Es recomendable elaborar una lista con todos los artículos necesarios y priorizar. También debemos tener en cuenta que la maleta suele pesar más al final del viaje, por lo que lo óptimo es llevar menos peso al inicio.

Paso 3. Elegir la ropa

Es recomendable llevar ropa cómoda y poco llamativa. Del mismo modo, independientemente de que visitemos un destino caluroso, se aconseja llevar ropa de manga larga para cubrir posibles cambios de temperatura

Paso 4. Meter todo en la maleta

Este paso solemos visualizarlo como una odisea.. ¡no cabe nada! Un truco útil es enrollar la ropa en vez de doblarla, de esta manera lograremos ganar más espacio.

Paso 5. Separar los líquidos

Si llevamos equipaje de mano, debemos recordar que los líquidos deben transportarse en envases individuales de menos de 100 ml y dentro de una bolsa de plástico transparente de menos de 1 litro.



Adaptadores de corriente

Las diferencias respecto a los adaptadores de corriente entre los países se dan por dos motivos: el tipo de conexión y el voltaje de tecnología que se utiliza. En el primer caso, teniendo el adaptador adecuado para que encaje con el enchufe no debe haber ningún problema. Sin embargo, en el segundo caso, hay que tener mucho cuidado, dado que es fácil estropear un aparato si no utilizamos un adaptador que ajuste las transmisiones eléctricas. Por lo tanto, para evitar daños, se recomienda utilizar un transformador de corriente que adapte la energía adecuada a la transmisión eléctrica.

En España, los aparatos electrónicos funcionan a una potencia de 230 voltios y son compatibles con países con potencias de 220 voltios, como pueden ser países como Tailandia, India, Indonesia, Dubái, Maldivas, Sri Lanka o Uzbekistán. En estos casos coinciden incluso las conexiones de los enchufes, por lo que no es necesario ningún adaptador (excepto en Dubái).

Hay otros casos en los que la potencia también es compatible pero, dependiendo de la región del mismo país, pueden cambiar bastante los tipos de conexiones. Algunos de estos países son: Vietnam, China, Perú y Argentina. Por ello, se recomienda llevar un adaptador universal para el viaje y olvidarnos de cualquier posible problema.

En el caso de Costa Rica y Japón, el voltaje es de 120 y 100 voltios respectivamente, además de tener conexiones eléctricas diferentes. En ambos casos, además del correspondiente adaptador, deberemos llevar un transformador de corriente.



El tipo de conexión de enchufe en la pared y el voltaje de tecnología utilizado difieren en cada país.

Transporte. Tips útiles para movernos

08. Cómo escoger el mejor asiento de avión

09. Tips para viajar embarazada

10. Tips para volar con bebés

11. Calzado y vestimenta ideales para un viaje cómodo

12. Dónde cambiar dinero

13. Protocolos en los templos





GRANDVOYAGE

Cuanto antes hagamos el check-in online, mayores posibilidades tendremos de escoger el asiento que queramos.

Cómo escoger el mejor asiento de avión

El asiento más cómodo de un avión, en clase turista, es el que está junto a las salidas de emergencia. Permite reclinar el respaldo y estirar las piernas, pero es necesario dominar el inglés para seguir las indicaciones de seguridad así como estar dispuesto a actuar en caso de emergencia (aspecto muy improbable).

Por el contrario, los asientos más incómodos suelen ser los de las últimas filas o los que están justo delante de las salidas de emergencia. En ambos casos, los respaldos no se pueden reclinar.

Si buscamos silencio y tranquilidad, los asientos delanteros son una buena opción, dado que están alejados de los motores y tienen menos asientos a su alrededor. Los asientos que dan al pasillo también pueden encajarnos, dado que tienen niveles de decibelios más bajos que los que se encuentran al lado de las ventanillas.

Los asientos de la ventanilla son perfectos para los que buscamos tranquilidad y queremos evitar ser molestados cada vez que nuestro vecino necesite levantarse para ir al baño.

En caso que seamos de las personas que no soportan estar demasiado tiempo sentadas o que necesitan ir al baño de manera asidua, lo mejor es escoger un asiento de pasillo. Y si lo que nos molesta son las turbulencias, debemos saber que la zona cercana a las alas, dado que es el sector del avión que menos impacto recibe, son las ideales.

En cualquier caso, cuanto antes hagamos el check-in online, mayores posibilidades tendremos de escoger el asiento que queramos.



Tips para viajar embarazada

Consultar a nuestro ginecólogo

En general, se debería evitar viajar a partir de la semana 28 de embarazo, pero esto siempre dependerá de la persona y del tipo de viaje. Por ello, nuestro ginecólogo será quien mejor sepa si nos conviene viajar o no.

Dónde sentarnos en el avión

Reservar nuestro asiento de vuelo con la máxima antelación y, a ser posible, en el pasillo, nos facilitará ir al baño y estirar las piernas para una mejor circulación y mayor comodidad.

La circulación es clave

Es importante mantener una circulación activa en nuestras piernas para evitar que se nos hinchen los pies o los tobillos y sufrir calambres. Por ello, debemos evitar permanecer durante muchas horas sentadas e ir paseándonos por los pasillos del avión. Quitarnos los zapatos durante el vuelo y usar un calzado cómodo también puede sernos de ayuda.

Evitar los mareos

Llevar en nuestro equipaje de mano unos caramelos, unas galletas, fruta y agua nos ayudará para evitar posibles bajadas de presión. En caso de preferir tomar pastillas anti-mareo, nunca debemos tomarlas por nuestra cuenta, si no consultarlo antes con nuestro ginecólogo. Una vez aterrizado el avión, evitemos las prisas y las aglomeraciones.

Relajémonos

Llevarnos un libro de nuestro autor favorito, un aparato de música o películas descargadas en el móvil nos ayudará a relajarnos y disfrutar del vuelo. Durante el viaje, es recomendable tomárnoslo como unas vacaciones de relax, evitando un exceso de actividades y de rutas. Aprovechemos las tardes y los días libres de nuestro circuito organizado para bañarnos y refrescarnos, colocar nuestros pies en alto y descansar bajo una sombrilla en la playa.



Es fundamental mantener la circulación en las piernas, hidratarse y relajarse durante todo el vuelo.



Llevar juguetes y alimentos para que nuestro bebé se mantenga entretenido en todo momento y disfrute del vuelo, puede sernos de gran ayuda.

Tips para volar con bebés

Entretener a nuestro bebé es una tarea habitual que hacemos todos los padres y que adquiere especial relevancia a la hora de volar, dado que lo sacamos de su entorno y queremos procurar que se sienta cómodo y tranquilo en todo momento.

Los momentos más críticos para un bebé durante un vuelo son el despegue y el aterrizaje, siente un zumbido anormal en sus oídos que no logra identificar y se pone nervioso: su primera reacción suele ser ponerse a llorar.

De todas formas, hay algunas cosas que podemos hacer para evitarlo o, como mínimo, tranquilizarlo: darle su juguete favorito o el biberón, ofrecerle galletas o cualquier otra cosa que lo distraiga tanto en el ascenso como en el descenso del avión.

También podemos tener suerte y conseguir que nuestro bebé se quede profundamente dormido durante alguno de estos dos momentos. Suelen ser excepciones, por lo que es mejor que nos preparemos para cualquier escenario.

Además, antes de emprender un viaje, debemos saber que los bebés de 0 a 2 años deben disponer de un billete de vuelo, aunque con una tarifa muy inferior. De los 2 a los 12 años ya ocupan asiento, pagando una tarifa menor que la de los adultos. Los precios dependerán de cada compañía.



Calzado y vestimenta ideales para un viaje cómodo

A la hora de hacer un viaje de larga distancia, hay tres factores que determinarán qué tipo de calzado y de vestimenta debemos llevar: la capacidad de la maleta, la comodidad y el clima del lugar.

Todos los destinos ofrecidos por GrandVoyage son cálidos en cualquier época del año, con excepción de la Patagonia argentina. Por ello, el tipo de vestimenta que deberemos llevar, sin contar el sur argentino, será holgada, suelta y liviana.

Se recomienda, además, que el género de la ropa sea de algodón o de lino, perfecto para las zonas húmedas y calurosas y para desplazarnos con comodidad en nuestras visitas guiadas. No debemos olvidar llevarnos un jersey para las tardes o noches, en las que, dependiendo del lugar, puede descender drásticamente la temperatura.

Respecto al calzado, debemos tener en cuenta que vamos a caminar mucho por carreteras no asfaltadas y que pasaremos calor. Por ello, el mejor calzado son unas deportivas con buena sujeción y suela de apoyo y que nos resulten cómodas y livianas. Además, también necesitaremos unas chanclas para la playa y unas sandalias para ir alternando entre la ciudad y la naturaleza.

Adicionalmente, los viajeros más expertos nos recomiendan llevar unos calcetines para visitar el interior de los templos hindúes y budistas o las mezquitas, ya que no permiten entrar en su interior con el calzado propio, solo en sus inmediaciones.



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE



Para cualquier viaje, llevémonos siempre, como mínimo, un calzado cómodo y cerrado y otro abierto.



¡El jet lag puede empezar a prevenirse varios días antes de emprender nuestro viaje!



Qué hacer antes y durante el vuelo para prevenir el jet lag

El jet lag parece ser un síntoma inevitable al hacer un viaje de larga distancia. Sin embargo, hay muchas cosas que podemos hacer para prevenirlo.

El objetivo es llegar a nuestro destino con toda la energía necesaria para disfrutar de nuestras vacaciones con intensidad desde el minuto cero y sin cansancio.

Lo primero que debemos saber son las horas que hay de diferencia entre nuestro país de origen y el de destino, para comenzar a prepararnos con tiempo al nuevo huso horario. Si viajamos hacia el este, lo mejor es que durante las dos semanas previas al viaje nos vayamos a dormir antes. Por el contrario, si viajamos hacia el oeste, deberemos irnos a dormir más tarde que de costumbre.

Es importante que el mismo día del viaje descansemos bien y durmamos las horas suficientes. Nuestro cuerpo y nuestra mente deben estar lo más relajados posibles para tolerar de la mejor manera el nuevo horario en destino.

Una vez en el avión, se recomienda evitar la ingesta de café o cualquier otra bebida estimulante, bebiendo por el contrario mucha agua para mantenernos hidratados. Además, se recomienda tratar de dormir y descansar lo máximo posible, ya que en viajes de larga distancia lo más probable es que se haga noche a bordo.

La idea es que nada más llegar a nuestro destino, empecemos a disfrutar de nuestras vacaciones con mucha energía y lo más adaptados posible al nuevo clima y huso horario, eliminando, cuanto antes, los efectos del jet lag.



Qué comer y beber durante un vuelo de larga distancia

Para evitarnos problemas digestivos y estomacales que nos impidan disfrutar de nuestro vuelo, GrandVoyage ofrece algunas recomendaciones básicas sobre comidas y bebidas. Evitar desórdenes alimentarios antes de nuestra llegada, nos permitirá darnos todos los gustos al llegar a destino.

Mantener el cuerpo bien hidratado es importante para evitar mareos, dolores de cabeza, cansancio, problemas musculares o hinchazones. Debemos tener en cuenta que mediante cambios de presión y/o el aire acondicionado en cabina, la deshidratación se incrementa. Por ello, es muy importante mantenernos hidratados e ir bebiendo agua constantemente.

Respecto a las comidas del avión, es aconsejable evitar las verduras crudas y los lácteos, ya que pueden provocar gases y desórdenes gástricos. Lo ideal es comer alimentos fáciles de digerir y muy livianos, sin componentes irritantes y bien cocidos: purés, arroz, pasta o pollo desgrasado.

También es conveniente llevar algunos tentempiés saludables: frutos secos, manzanas, barritas de cereales o plátanos, así como evitar todo tipo de condimentos fuertes, salsas, frituras y café, ya que pueden causarnos acidez y dolores de estómago muy incómodos durante el vuelo.

En caso que sea necesario pedir un menú especial por alergias, GrandVoyage nos recomienda informar a nuestro agente de viajes y coordinar con él todos los detalles del mismo, para que él, a su vez, se los haga llegar a la aerolínea. De todas formas, se aconseja llevar un pequeño botiquín de emergencia.



Evitar el alcohol y la ingesta de comidas pesadas nos ayudará a llegar a nuestro destino de la mejor manera posible para darnos todos los gustos.



GRANDVOYAGE

Llevar en el equipaje de mano utensilios de higiene básicos nos ayudará a sentirnos frescos y cómodos, importante tras un vuelo de larga duración.



Tips de higiene para el vuelo de larga distancia

Un vuelo de larga distancia implica pasar muchas horas fuera de nuestros hábitos de aseo, sobre todo al hacer noche a bordo. Por lo tanto, es fundamental llevar encima utensilios básicos para una correcta higiene.

Para una adecuada limpieza bucal, no sólo por mantener un aliento fresco sino también para evitar inflamaciones de cualquier tipo, lo ideal es comprar un set de tubo de pasta dental y cepillo compacto, que suele venir dentro de un práctico estuche portátil.

También es recomendable llevar un par de paquetes de pañuelos de algodón así como de toallitas húmedas, que pueden sernos útiles para cualquier imprevisto, como por ejemplo para quitarnos las incómodas lagañas de los ojos o restos de maquillaje.

Como último consejo referente a la higiene, puede sernos muy útil llevar encima una buena crema hidratante para nuestro rostro y manos, dado que volar puede producirnos sequedad en la piel y así aseguramos una buena hidratación.

GRANDVOYAGE



Dónde cambiar dinero

En páginas anteriores ya se habla sobre *Xe Currency*, la aplicación en la que se pueden consultar los valores actualizados de las monedas y asegurar así que el cambio de dinero que estamos realizando es el que corresponde.

En cualquier caso, debemos saber que conviene más cambiar dinero en el país de destino que no en nuestro país de origen, dado que nos cobrarán mayores comisiones.

En los aeropuertos y estaciones de trenes siempre es más caro cambiar dinero, dado que son las únicas opciones que tiene el viajero y juegan con ello. Siempre que sea evitable, es mejor esperar a llegar a las ciudades del país, pero, si no es el caso, saquemos lo mínimo para desplazarnos.

En muchos países, veremos gente local que cambia dinero de manera ilegal. Inicialmente nos puede parecer más barato, pero nunca lo es. ¡Tengamos cuidado, es muy fácil que nos engañen! Vayamos siempre a casas de cambio oficiales o bancos.

Para lograr encontrar el establecimiento oficial que ofrezca el mejor tipo de cambio, debemos ir fijándonos en los carteles que suele haber en frente de las casas de cambio o bancos e ir comparando y escoger el mejor. Los viajeros expertos nos recomiendan cambiar pocas cantidades y calcular siempre el importe que nos corresponda y contarlo, dado que, lamentablemente, existen estafas.

También es importante tener un cálculo aproximado de la cantidad de dinero que gastaremos durante el viaje, para evitar quedarnos con demasiada moneda local al final del mismo y perder dinero al cambiarlo al euro.



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE



Evitemos cambiar dinero en aeropuertos y estaciones de trenes, porque siempre será más caro.



Los templos que visitaremos pertenecen a culturas muy diferentes a la nuestra, por lo que deberemos seguir unas normas de conducta.

Protocolos en los templos

Las visitas a los templos suelen quedarnos como un recuerdo único de nuestro viaje, debido a su gran tamaño, a sus extravagantes adornos cuidados hasta el último detalle o a los monjes que pasean por él y que irradian paz y amor. Por norma general podremos entrar en todos ellos, siempre y cuando tengamos en cuenta lo siguiente:

No tocar

A los monjes budistas no se les permite tener ningún tipo de contacto con una mujer, por lo que debemos evitarlo a toda costa. Las figuras sagradas, así como las decoraciones, tampoco podemos tocarlas porque se considera ofensivo.

No mostrar los hombros ni las rodillas

Los templos son lugares sagrados y, en consecuencia, no se permite la entrada a mujeres u hombres que lleven los hombros descubiertos o enseñen las rodillas. Pero no nos preocupemos, generalmente ofrecen prendas que podremos utilizar para cubrirnos.

Calcetines

Normalmente se nos pedirá que nos quitemos los zapatos al entrar, ya que consideran que éstos llevan consigo la mala energía de la calle. Por ello, puede resultarnos muy práctico llevarnos nuestros propios calcetines.

Los pies son sólo para caminar

Los budistas consideran que los pies son la parte más fea del cuerpo, por lo que nunca debemos sentarnos con las piernas estiradas hacia una estatua sagrada o cualquier persona que tengamos delante.

No señalar

Apuntar con el dedo índice a cosas o personas alrededor del templo para señalar algo se considera impertinente. Para ello, utilicemos nuestra mano derecha con la palma hacia arriba.



Cómo evitar el jet lag al llegar a destino

Previamente ya se habla sobre cómo prevenir el jet lag antes y durante el vuelo. Las indicaciones que siguen a continuación ayudan a evitarlo al llegar al destino y lograr así disfrutar de nuestras esperadas vacaciones.

Nada más llegar, lo mejor es pasar un tiempo al aire libre y en contacto con la luz natural, dando un paseo o bañándonos en la piscina por ejemplo. Esto nos será de gran ayuda para equilibrar nuestro reloj biológico y despejarnos. Por mucho que nos pida el cuerpo dormir, a no ser que llegemos por la noche, debemos evitarlo, dado que si no nos costará más dormir por la noche y seguiremos con el jet lag.

Lo mejor para asegurar un buen descanso al dormir, es mantener un equilibrio entre la temperatura del dormitorio y la del lugar. Esto nos ayudará a aclimatar y a acostumbrar nuestro cuerpo al país y a su clima, importante para vencer el jet lag, tal y como indican muchos estudios realizados.

Tomar por las mañanas un desayuno contundente, con frutas y proteínas, será fundamental para mantener nuestro cuerpo y mente fuertes y despiertos para soportar todas las excursiones y paseos del día. Además, se recomienda llevar encima algún snack como por ejemplo plátanos o almendras, fruto seco ideal para regular el sueño por su dosis de melatonina.



Dormir bien por las noches, evitar las siestas y tomar un desayuno contundente nos ayudará a cargarnos de energía y vencer el jet lag.



Seamos originales, elijamos con criterio y planifiquemos bien el viaje, por que será uno de los más importantes de nuestras vidas.

Luna de miel. Tips para disfrutar en pareja

Si hay un viaje que no se olvida, es el de la luna de miel. Es un momento único en el que se está con la persona con la que se acaba de contraer matrimonio y en el que se espera que todo salga perfecto. Desde GrandVoyage nos recomiendan algunos consejos para lograr que así sea:

Actuar con previsión

Es importante preparar el viaje con antelación, a ser posible una vez confirmada la fecha de la boda. Organizarlo de manera anticipada nos permitirá conseguir mejores precios, tramitar los documentos con tranquilidad y tener claros los requisitos específicos para nuestro destino (visados, vacunas, documentación, etc.).

Establecer un presupuesto

Viajar implica una gran inversión de dinero y tiempo en vuelos, hoteles, desplazamientos, comidas y más. Por ello, definamos una cifra aproximada del dinero que estamos dispuestos a pagar y evitemos sorpresas futuras. No será un importe exacto, pero forjar un presupuesto inicial servirá, como mínimo, como guía que podrá ser moldeada y reducida en función de nuestras preferencias.

Planificar el tiempo

¿Cuántos días tenemos disponibles para viajar? ¿Pretendemos realizarlo el día después de nuestra boda, una semana o un año después? Esto influirá en los precios del viaje así como en la época del año del destino.

Elegir el destino

En este punto debemos plantearnos cuál es el destino ideal para nuestra luna de miel y qué nos gustaría hacer en pareja. ¿Buscamos relajarnos, aventura o gastronomía? ¿Una combinación de todo? ¿Qué tiempo queremos que haga? Una vez decididos estos aspectos, ya podemos ir eliminando los destinos que no encajan con las decisiones tomadas. En caso de duda, los agentes de GrandVoyage estarán más que encantados de ofrecernos su ayuda en el proceso.

En destino. Tips para cada región

19. Tailandia

20. Vietnam

21. Bali-Indonesia

22. Myanmar

23. India

24. Maldivas

25. Costa Rica

26. Perú

27. Argentina

28. Dubái

29. China

30. Japón



Tailandia

Las playas

Tailandia es un país acostumbrado al turismo, en el que podemos bañarnos en sus playas, generalmente, sin problema. Sin embargo, debemos saber que en los países asiáticos, la concepción del cuerpo es diferente a la de los países occidentales.

Deberemos evitar hacer topless o enseñar cualquier parte del cuerpo íntima, dado que los locales lo pueden percibir como una falta de respeto.

¡Sonriamos!

En la cultura tailandesa, la sonrisa se considera un acto de buena educación. Por ello, siempre que pidamos algo o hablemos a alguien por primera vez, es aconsejable que lo acompañemos con una gran sonrisa. De esta manera logremos conseguir, con mayor probabilidad, lo que necesitamos.

Palabras útiles

Siempre que visitemos un nuevo país, es bueno saber algunas palabras básicas que puedan servirnos de ayuda en algunas circunstancias.

Al llegar a un hotel o al negociar el precio de un tentempié en un mercado callejero, nunca está de más saludar con un: "Sawat di khrap", que significa "¿Cómo estás?".

¡Cuidado! Si somos de los que no les gusta el picante, debemos recordar pedir nuestras comidas siempre sin picante, que se traduce en: "mai pet". Hacerles esta aclaración es muy importante, dado que los tailandeses acostumbran a comer comida extremadamente picante.



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE

Una sonrisa siempre nos abre las puertas en cualquier parte del mundo. Y en Tailandia, mucho más.



Cabezas sagradas

En los países budistas como Tailandia, Laos y Sri Lanka, la cabeza del cuerpo humano está considerada como una parte sagrada. Debemos tener cuidado, porque lo que para un español puede ser un gesto cariñoso, para un tailandés puede ser una grave falta de respeto.

Las propinas

Los tailandeses no suelen dejar propinas en su país, pero al ser nosotros turistas sí esperan que lo hagamos, sobre todo en los restaurantes. Lo más apropiado es dejar el 10 por ciento de la cuenta, un coste mínimo para nosotros teniendo en cuenta lo barato que es comer en Tailandia. En los puestos callejeros de comida no hace falta que dejemos propina.

Sacar dinero

En toda Tailandia hay muchos cajeros 'ATM' para sacar dinero, por lo que no es necesario llevar grandes sumas de dinero desde España. Sí debemos llevar una cantidad mínima para cubrir posibles inconvenientes, pero, generalmente, se puede sacar dinero siempre con nuestra tarjeta de crédito.

Las islas en moto

Una manera estupenda de recorrer las islas de Tailandia es alquilando una motocicleta. Es fácil encontrar distintos sitios de alquiler y además son muy baratas. Sin embargo, debemos tener en cuenta que no tienen seguro, por lo que en caso de accidente no se harán cargo de nada y nos exigirán pagar los costes de la reparación.

Por ello, es muy importante revisar posibles golpes o rayadas que pueda tener la motocicleta antes de usarla y comunicárselo a la persona responsable. Así como ¡tener mucho cuidado y pedir siempre un casco!



Si alquilamos una moto, revisemos siempre los golpes que pueda tener y ¡pidamos siempre casco!



Los vietnamitas nunca nos mirarán a los ojos cuando nos hablen, porque lo consideran algo irrespetuoso.

Vietnam

¿Mirar o no mirar a los ojos?

En la cultura occidental, no mirar a los ojos de la persona con la que estamos hablando se considera una grave falta de respeto. Sin embargo, ¿en Vietnam es exactamente lo opuesto! Los vietnamitas no miran a nadie a los ojos cuando le están hablando, porque hacerlo, en su cultura, se considera irrespetuoso.

Es una costumbre que no debemos tomar como un acto descortés, si no como todo lo contrario. Y si, además, tratamos de integrarnos en su cultura y hacer lo mismo, mucho mejor. De todas formas, los locales entienden que los turistas tengamos la costumbre de mirar a los ojos al comunicarnos, por lo que no se lo toman a mal.

Palabras útiles

Siempre resulta útil aprender algunas palabras en la lengua local del país, pero en el caso de Vietnam este gesto adquiere una dimensión mucho mayor. Los locales están muy poco acostumbrados a que los turistas sepan palabras en la lengua vietnamita.

De manera que si les decimos algunas cosas en su lengua, se nos abrirán más puertas y sonrisas: “Hola” es “xin chào”, “adiós” es “tạm biệt” y “gracias” es “xin cảm ơn”.

Cruzar la calle

Respecto a los cruces de las principales ciudades de Vietnam, no hay ninguna norma escrita ni semáforos que indiquen el orden a seguir. Lo único que reina es el caos de motocicletas, coches, autobuses y cientos de personas que intentan cruzar.

Deberemos visualizar e ingeniar el mejor momento para cruzar la calle, que será justo cuando una muchedumbre numerosa se lance a la carretera y obligue a todos los vehículos a detenerse. ¡A correr detrás!



Propinas

A diferencia de países como India o Tailandia, las propinas en Vietnam suelen rondar alrededor del 5% de la cuenta, la mitad que en los otros dos países.

Además, las propinas en Vietnam no tienen el grado de importancia ni de obligatoriedad que sí pueden tenerlo en India o Tailandia. De todas formas, son muy apreciadas por los vietnamitas y las aceptarán muy agradecidos, no sólo en restaurantes sino también en bares y taxis.

Las mujeres son las mejores guías

Si debemos preguntarle a algún local por un sitio o calle, lo mejor es preguntárselo a una mujer, dado que, por lo general, nos darán una respuesta más honesta que la de los hombres (que a veces se inventan las indicaciones).

Esto se debe a que la cultura vietnamita considera humillante no saber algo, sobre todo entre los hombres. Por ello, es difícil que un hombre vietnamita admita que no puede ayudarnos.

Seremos la estrella en bares y discotecas vietnamitas

A los locales les gusta mucho salir a discotecas y celebrar sus fiestas locales. Por ello, si logramos entrar en un sitio frecuentado por la gente local será toda una experiencia: conoceremos su música, sus bailes y sus bebidas típicas. ¡Cuidado, probablemente tengan más aguante que nosotros!

Nos será muy sencillo encontrar la zona de bares; sólo basta con preguntar a cualquier grupo vietnamita que veamos vestido con ropa de noche. ¡Les encantará indicarnos a dónde ir y pasar un rato con nosotros!



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE



En las discotecas de Vietnam nos sentiremos como estrellas, ya que no están acostumbrados a recibir turistas.



El regateo de precios es parte fundamental de la cultura de mercadillos en Bali e Indonesia.

Bali-Indonesia

Ojo con las antigüedades

En Indonesia encontraremos muchos mercadillos callejeros repletos de artesanías y de antigüedades. Podremos comprar y traer todo lo que queramos, teniendo claras algunas normas:

Está prohibido sacar del país objetos cuya antigüedad supere los 50 años si no contamos con una licencia de exportación. Tampoco podemos llevarnos productos derivados de tortugas ni del marfil.

Islas sin motores

En las Islas Gili no están permitidos los vehículos a motor y la única manera de movernos por este pequeño paraíso será caminando, en bicicleta de alquiler o a caballo. Tendremos la oportunidad de disfrutar de un lugar precioso sin escuchar ningún ruido de motor o bocina. ¡Qué placer!

Propina obligatoria

En Indonesia la propina suele ser obligatoria, tanto para los guías o los encargados de las maletas como para los restaurantes y hoteles. Generalmente, se suele dejar entre un 10% y un 15% del valor total de la factura.

Relajémonos y regateemos

El regateo del precio en los mercados y tiendas es muy común en Indonesia y se considera parte de la cultura, sobre todo cuando los clientes son turistas.

Venimos de una cultura en la que el regateo es poco habitual y que puede resultar incluso molesto. Pero, en Indonesia, debemos tener presente que los vendedores nos darán siempre un precio mayor al real. Por ello, ¡remanguémonos e iniciemos el proceso del regateo!



Myanmar

Protector solar natural

En Myanmar es habitual ver a las mujeres con una pasta blanca en las mejillas. Se trata de un cosmético natural llamado thanaka, extraído de un árbol con el mismo nombre, que actúa como protector solar. ¡Probémoslo! Será una experiencia auténtica y muy natural.

Linternas para los templos

Durante el viaje a Myanmar visitaremos muchos templos, desde los más conocidos hasta otros menos turísticos. Muchos de ellos son muy oscuros en su interior, por lo que nos será de gran ayuda llevar encima una pequeña linterna, para apreciar mejor las pinturas y los detalles de las paredes. Una linterna apenas ocupa espacio y nos garantizará poder disfrutar de obras de arte de más de cinco siglos de antigüedad.

Artesanías baratas, ropa cara

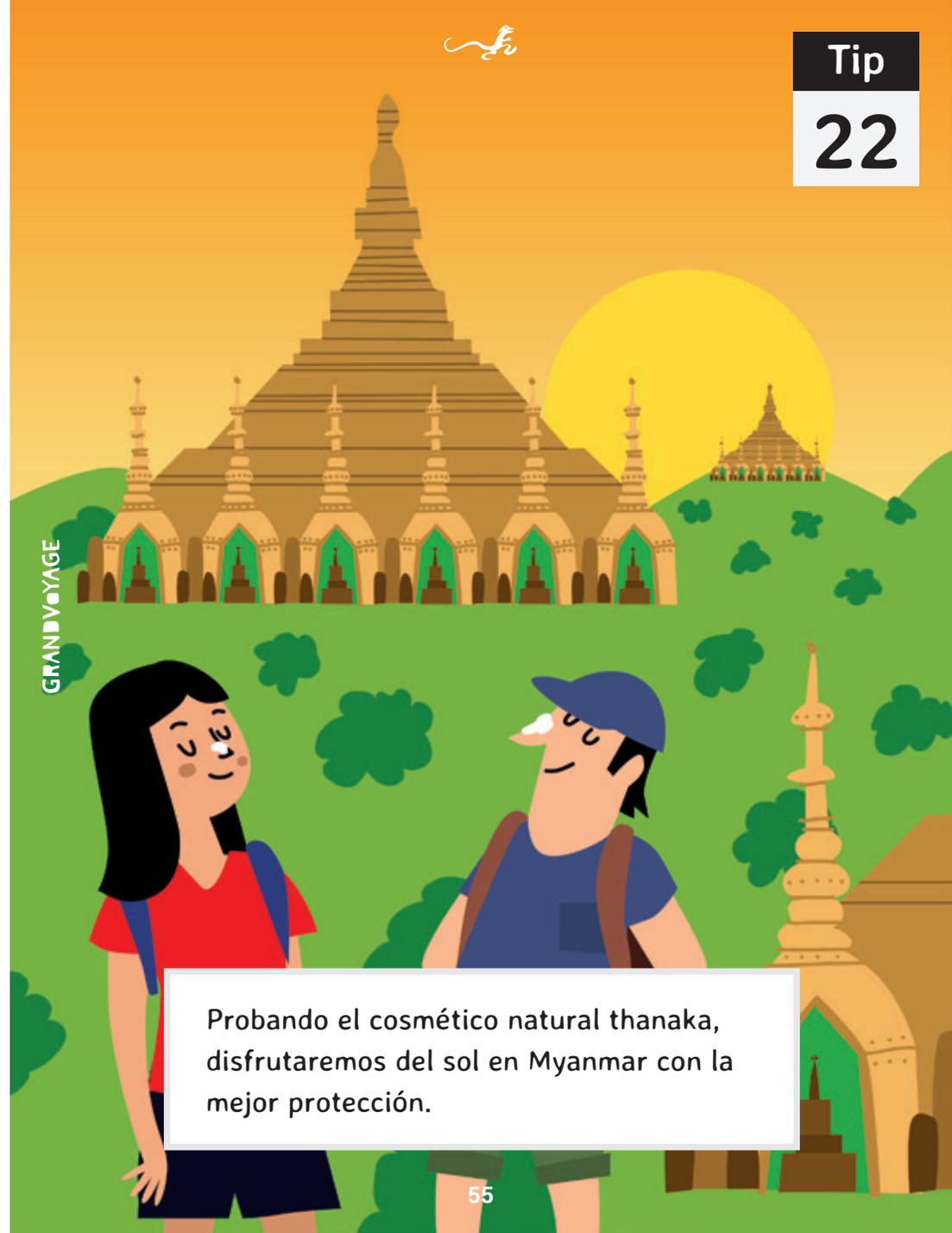
Myanmar es el paraíso de las artesanías. En sus mercados encontraremos piezas bellísimas y de todo tipo, a precios muy bajos. A pesar de ello, podremos regatear igual, es un país en el que se estila mucho también. Por ello, es aconsejable disponer de espacio libre en la maleta (o comprar una adicional en destino) para volver a casa con un buen suministro de recuerdos de nuestras vacaciones.

A pesar de ser muy baratas las artesanías, es sorprendente lo cara que es la ropa en comparación. Por ello, es recomendable comprar solo lo imprescindible.



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE



Probando el cosmético natural thanaka, disfrutaremos del sol en Myanmar con la mejor protección.



Los nativos de India son indios y no hindúes. El hinduismo es una de las tantas religiones del país.

India

¿Indios o hindúes?

¡Cuidado! No debemos llamar hindúes a los habitantes de India, son indios. Hindú es aquella persona que profesa el hinduismo, la religión mayoritaria del país. Pero debemos saber que existen muchas otras religiones en India, de hecho, ¡es el país con más religiones en todo el mundo! Por ello, si llamamos hindú a alguien probablemente se lo estemos diciendo a un cristiano o a un budista.

Comida para disfrutar y cuidarse

En India se vende mucha comida en la calle. No nos privemos de un placer semejante, porque además de ser muy sabrosa también es muy barata. Muchas personas creen que comer en la calle implica enfermarse por las bajas condiciones higiénicas de los puestos callejeros, pero no es cierto si realizamos las siguientes comprobaciones: revisar que todo esté limpio, que los alimentos no hayan estado expuestos al sol mucho rato y que la comida sea frita y no cruda. ¡Ah! Y si no nos gusta la comida picante, debemos decírselo al cocinero con un "not spicy, please".

Debemos ser muy conscientes que en India el agua está muy contaminada, por lo que es muy importante beber siempre agua embotellada (incluso para lavarnos los dientes), así cómo evitar comer alimentos crudos, a no ser que puedan pelarse (plátanos, mangos, etc.).

Como estrellas de Hollywood

Es muy habitual que sean los propios locales indios quienes nos pidan hacerse una foto con nosotros. No debemos tomarlo a mal ni desconfiar, se trata de una práctica habitual en su cultura porque les llama mucho la atención ver gente diferente, sobre todo turistas occidentales.



El lenguaje del cuerpo en India

Las manos

El dinero y la comida se entregan y se cogen sólo con la mano derecha, porque es la mano considerada sagrada. Por ello, veremos que la mayoría de los indios tienen su mano derecha manchada por las especias de la comida.

Normalmente, en India se saluda con la mano derecha, tanto para dar la mano como para saludar a distancia. Pero si queremos simplificar la tarea, lo más práctico es saludar a los locales con el clásico saludo indio del namasté; juntando ambas palmas de las manos a la altura del pecho. ¡Les encantará!

La mano izquierda se considera impura, pero sí la usan. Mientras que la mano derecha es reservada para ciertos rituales que los indios consideran sagrados, la mano izquierda es usada para sus necesidades fisiológicas.

Los pies

En la cultura india, los pies se consideran una de las partes más sucias del cuerpo, por lo que evitan tocar nada con ellos. En caso que pisemos o toquemos algo con los pies sin querer o por acto reflejo, solo debemos pedir perdón con cortesía usando la siguiente frase: "maaf kijiye". Si nos parece muy complicado, diciendo "I am sorry" también nos entenderán.

La cabeza

Cuando los indios mueven la cabeza de lado a lado, del mismo modo en el que nosotros negamos algo, ellos quieren decir lo contrario: "sí". Es importante que lo recordemos bien, porque es un gesto muy habitual que conviene conocer para no llevar a confusiones.



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE

Las manos, los pies y la cabeza tienen su propio lenguaje en India. ¡Descubrámoslos!



GRANDVOYAGE



Las playas de Maldivas son ideales para hacer submarinismo y grabar todo con una cámara sub-acuática.



Maldivas

Ropa ligera para un clima estable

En las Maldivas la temperatura suele ser estable durante todo el año, fijándose en un promedio de 27° C sin que nunca baje de los 25°C. Por ello, es fácil escoger qué ropa llevarnos para el viaje, teniendo en cuenta que no hay inviernos fríos y que, por la noche, la temperatura no desciende de manera abrupta.

Es recomendable llevar camisas y camisetas livianas, pantalones cortos y, por supuesto, trajes de baño para disfrutar de la playa. Además, no podemos olvidarnos de un calzado cómodo, de sandalias y chanclas, de la gorra así como de nuestras gafas de sol y del protector solar.

Y... ¡Cuidado! Debemos recordar que, al tratarse de un país musulmán, está prohibido hacer nudismo o topless en la playa.

Llevemos nuestra cámara sub-acuática

Si nos hemos comprado una cámara para usar bajo el agua y tenemos muchas ganas de estrenarla, el viaje a Maldivas es nuestra oportunidad. Las islas son famosas por sus aguas cristalinas y sus fondos marinos ricos en flora y fauna, tanto que se encuentran protegidos a través de una legislación proteccionista.

Además, hay muchos hoteles que cuentan con equipos básicos y gratuitos de buceo, para que podamos disfrutar plenamente de sus fondos marinos desde cerca y hacer las mejores fotos. Eso sí: buceemos con responsabilidad y dejemos todo tal y como lo hemos encontrado, sin interferir ni extraer nada, ya que podríamos recibir duras sanciones por dañar el ecosistema.

GRANDVOYAGE

Costa Rica

Ropa cómoda para la naturaleza

Costa Rica destaca por sus paisajes naturales. Por ello, y para asegurar una cómoda estancia, debemos meter en nuestra maleta ropa de verano, informal y ligera, además de un bañador. ¡Ojo con el tiempo! Por la noche la temperatura suele bajar de manera drástica en las zonas altas y en las selváticas, por lo que también es aconsejable llevar un forro polar y un chubasquero. Un calzado especial para trekking será de mucha utilidad para nuestras rutas de senderismo.

Protección contra el sol y los mosquitos

En Costa Rica hay bastantes mosquitos, pero con un buen repelente se acaban los problemas. Lo más óptimo es comprarlo allí nada más llegar, dado que será un producto adaptado para la región y, por lo tanto, más efectivo. En el país, los rayos UV llegan de manera más directa debido a su proximidad al ecuador. Por ello, es fundamental llevar un protector solar de factor 20 como mínimo, ya que las quemaduras de sol son más frecuentes que en otros países. Un sombrero y unas gafas de sol también nos irán genial.

Las propinas

El porcentaje habitual de las propinas en los restaurantes costarricenses es del 5% del total de la cuenta. No son obligatorias, pero sí muy apreciadas por los camareros. También hay otros ámbitos en los que se suelen dejar propina; como en los tours guiados (entre \$3 y \$20 al guía, dependiendo del servicio prestado) y a los porteros y botones de los hoteles que nos ayudan a llevar el equipaje a nuestra habitación, dejándoles habitualmente \$1 por maleta.



Es fundamental tener una buena protección contra el sol y los mosquitos para nuestro viaje a Costa Rica.



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE

El mal de altura en Perú es bastante habitual entre los turistas, pero podemos prevenirlo mascando hojas de coca, entre otras.

Perú

Para evitar el mal de altura

El soroche es un malestar generado en el cuerpo cuando nos encontramos en terrenos muy elevados sobre el nivel del mar, produciéndonos una bajada de presión y sensación de agobio. Serán muchos los sitios de Perú en los que nos encontremos en alturas que pasen de los 3000 metros. Por ello, es importante no comer demasiado antes de salir de excursión, pero sí lo suficiente como para tener energía. A mucha altura la digestión suele ser más lenta y pesada, pero si no comemos nada corremos muchos más riesgos de sufrir mareos.

Además, es importante dormir muy bien la noche anterior, al igual que mascar hojas de coca, que pueden conseguirse en cualquier sitio y por muy poco dinero. Éstas se usan hace miles de años por los indígenas, por lo que podemos usarlas con tranquilidad dado que tienen muy buenas propiedades.

Ropa adecuada

Haremos muchas rutas por montañas y paisajes naturales, por lo que es conveniente llevar ropa cómoda: pantalones amplios, calzado deportivo, camisetas de algodón, un sombrero o gorra para el sol y un abrigo para la noche, ya que la temperatura tiende a bajar bastante.

Llevémonos sin pudor la comida que sobra

La mejor opción para comer en Perú es el conocido menú, que generalmente incluye una sopa, un plato principal y un zumo. Es muy barato y las raciones son muy abundantes. ¿Sobra comida? ¡No pasa nada! Pidamos una bolsa y llevémonos las sobras, entre los peruanos está muy normalizado hacerlo.



Argentina

Niños artesanos

En el norte de Argentina, sobre todo en los pueblos de la Quebrada de Humahuaca, es muy común que los niños indígenas salgan del colegio y se pongan a vender sus artesanías a los turistas. Aprovechemos para comprar objetos autóctonos hechos con mucho gusto; nos costarán muy poco dinero y serán estupendos recuerdos de nuestro viaje.

Abrigo para la Patagonia

Sea cual sea la época del año, si viajamos a la Patagonia es imprescindible que llevemos un jersey y un chubasquero en la maleta, porque por la tarde-noche las temperaturas suelen bajar de manera drástica. En invierno, el frío es permanente durante todo el día, pero en verano bajan mucho las temperaturas cuando empieza a ponerse el sol y aumenta el viento, por lo que es bueno estar prevenidos.

Guía T para recorrer Buenos Aires

Buenos Aires es una ciudad muy grande y caótica, por ello lo mejor es contar con una buena guía para recorrer la ciudad que no implique mapas enormes, incómodos e imposibles de desplegar.

Lo mejor es la Guía T de bolsillo, una práctica guía de la ciudad que se puede comprar en cualquier kiosco de revistas y tiene mapas divididos por barrios, muy fácil de utilizar y muy cómoda de transportar. También deberemos informarnos sobre las líneas de metro y de autobuses de la ciudad.

De todas formas, en los últimos años han crecido tanto las redes públicas de Wifi que resultaría muy extraño que no nos pudiéramos conectar a una conexión gratuita a través de nuestro Smartphone. Esto puede ser un buen refuerzo para orientarnos en Buenos Aires.



Quando llegemos a Buenos Aires, podemos comprar la Guía T para recorrer la ciudad a nuestro aire.



GRANDVOYAGE

GRANDVOYAGE

En Dubái podremos hacer todas las fotos que queramos, pero siempre pidiéndoles permiso a los locales.

Dubái

Permiso para hacer fotos

Si queremos hacerle una foto a cualquier persona local, por norma general y siempre que se le pida con cortesía, los hombres accederán sin problemas y sonrientes. ¡Pero cuidado! No debemos hacerles ninguna foto sin previo aviso porque se lo pueden tomar como una falta de respeto.

Sin embargo, a las mujeres que van por la calle vestidas con ropa negra y totalmente cubiertas es mejor no hacerles fotografías, dado que por motivos religiosos no pueden exponer su imagen y podríamos tener problemas si nos vieran haciéndolo.

Además, y por cuestiones de seguridad nacional, hay edificios estatales que no se pueden fotografiar, algunos de ellos son: los puertos, el sector del aeropuerto o las oficinas de policía.

Seamos prudentes con la vestimenta

En general, podemos ponernos la ropa que queramos con total libertad, siempre y cuando tengamos en cuenta que Dubái es un país musulmán, en el que rigen reglas muy estrictas para la población. Esto no implica que las mujeres turistas deban cubrirse el pelo, pero sí evitar colores extravagantes así como piezas de ropa demasiado cortas.

Si llevamos ropa inadecuada no pasará nada grave, pero sí nos mirarán con incredulidad y atraeremos muchas miradas que pueden causarnos incomodidad. Lo peor que podría pasar es que no nos dejen entrar en algunos templos u otros edificios históricos por considerar que llevamos una vestimenta inadecuada.



China

Evitemos las propinas

En China las propinas son algo inusual que muchos camareros o empleados de servicios hoteleros pueden interpretar como una forma de infravalorar su trabajo. Por lo tanto, debemos tratar de no dar propinas en ningún bar, restaurante, ni hotel, a pesar de que, poco a poco, esta costumbre de los países vecinos esté empezando a hacerse habitual en las zonas más occidentales del país, como Hong Kong o Macao.

Si nos enfadamos, hagámoslo en privado

Debemos saber que las demostraciones públicas de ira están mal vistas por los chinos y les resultan especialmente incómodas si son entre extranjeros. Por ello, es mejor tragar saliva y dejar los debates para la intimidad.

Los ruidos de la gente al comer

Todos queremos vivir experiencias auténticas en nuestro viaje a China, e ir a los restaurantes a los que van los locales es una de ellas. Así sabremos que hemos probado la verdadera comida china y no una adaptación al paladar occidental.

Pero antes, debemos saber una cosa: La gran mayoría de los platos chinos tienen fideos de arroz y mucho caldo, por lo que los chinos suelen comerlos con la cabeza muy inclinada y haciendo mucho ruido al sorber. Seguramente nuestros modales a la hora de comer sean bastante distintos, por lo que deberemos acostumbrarnos, al menos por el periodo de tiempo que estemos en el país, a ver y escuchar cosas que no nos agraden del todo. ¡Bienvenidos a China! Es su costumbre y forma parte de la autenticidad de la experiencia.



Comer haciendo ruido no es considerado de mala educación en China y es algo bastante habitual en su cultura.



GRAND VOYAGE

GRAND VOYAGE

La comida y el té son ceremonias muy importantes para la cultura japonesa. Y tienen sus rituales específicos.

Japón

Rituales básicos de la comida

Clavar los palillos en un tazón de arroz se considera un símbolo de muerte y sólo se hace en las ofrendas funerarias en templos y cementerios, por lo que deberíamos evitarlo. Además, para pasarle comida a otra persona de la mesa, no se hace con los palillos, si no levantando la bandeja y dejando que la persona se sirva con sus propios palillos. Al traer los platos a la mesa, se suele decir en japonés: "itadakimasu" ("recibo con gratitud") y, al finalizar, uno se despide diciendo: "gochisosama deshita" ("gracias por la comida").

No dejar propina

En los bares y restaurantes de Japón suelen cuidar mucho la atención al cliente y para ellos es todo un arte garantizar un servicio impecable. Esto no significa que lo hagan para ganarse una propina, si no todo lo contrario. No debemos dejar propinas en Japón, porque el camarero se lo tomará como un insulto y puede sentirse ofendido.

Contratar servicio extra de internet

En Japón no existen muchas redes WiFi abiertas, con excepción de los Starbucks o la red del noroeste del país disponible para el turismo. En los trenes y en el metro la conexión existe, pero es muy inestable.

Por ello, lo más práctico es contratar cualquier sistema de Pocket WiFi o comprar una tarjeta SIM con datos. Ambas opciones son muy recomendables para disponer de internet en Japón cuando lo deseemos.

¡A lucir calcetines!

Es muy habitual que en muchos sitios nos pidan que nos quitemos el calzado: en templos, restaurantes, casas, museos, bares, etc. Por ello, seguramente nos pasemos mucho tiempo descalzos.




GRANDVOYAGE
www.grandvoyage.com

© A2C Travel, S.L. 2018

GRANDVOYAGE

Trucos y Consejos para Grandes Viajeros

TIPS



TIPS

Trucos y Consejos para Grandes Viajeros


GRANDVOYAGE
© A2C Travel, S.L. 2018